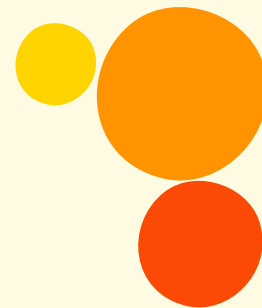




AROMATHÉRAPIE ET GERIATRIE



Formatrice : Valérie Baron

Prérequis :

- Être professionnel médical, paramédical ou de santé
- Avoir des connaissances de base en aromatologie et aromathérapie
- Avoir des connaissances de base en anatomie, physiologie, pathologies humaines

Objectifs :

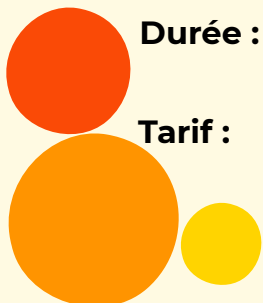
- Définir les bases de l'aromathérapie : huiles essentielles, hydrolats
- Avoir une approche scientifique de l'aromathérapie : relation structure / activité
- Définir les critères de choix des huiles essentielles et hydrolats pour les personnes âgées
- Donner les principales voies d'administration : galénique, posologie, toxicité
- Être capable de mettre au point des protocoles d'accompagnement dans les domaines spécifiques
- Être capable d'avoir le recul nécessaire dans l'utilisation des huiles essentielles et des hydrolats

Outils et méthodes mobilisés

- Cours en présentiel avec diaporama
- Travaux pratiques
 - Synthèse par distillation d'un hydrolat de laurier noble
 - Préparation de mélanges d'hydrolats
- Travaux dirigés : étude de cas, discernement concernant internet

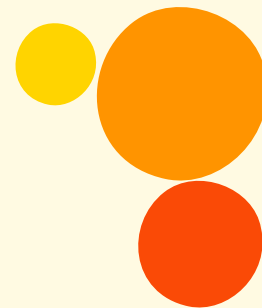
Durée : 7 heures

Tarif : 300 €





AROMATHÉRAPIE ET GERIATRIE



Programme :

Jour 1 : 9h00 - 12h30

- Généralités sur l'aromathérapie
 - Historique
 - Techniques de synthèse
 - Aspect légal
- Les chémotypes : Aspect chimique des HE et HA (constitutions et propriétés)
- Toxicité des HE : limites d'utilisation en gériatrie

Jour 1 : 14h00 - 17h30

- Utilisation des HE et HA par domaines
 - Psycho-émotionnel
 - Circulatoire
 - Cutané
 - Digestif
 - Prise en charge de la douleur
 - Accompagnement de la fin de vie

