

AROMATHÉRAPIE APLLIQUÉE : ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF

Public: Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée: 1 journée (7 heures)

Tarif organisme financeur:

350€ / jour / personne

1 600€ / jour / groupe de 10 salariés venant du même établissement

Méthodes mobilisées: Distanciel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Prérequis:

Avoir les connaissances de bases en anatomie et physiologie humaine.

Objectif pédagogique:

Savoir accompagner et conseiller des sportifs de tout âges en leur proposant des huiles essentielles adaptées

Modalités d'évaluations: mise en situation, questionnaire de satisfaction

Programme de formation:

- Rappels d'aromathérapie
- Problématiques principales chez les sportifs
- HE unitaires, pour chaque HE :
 - Présentation
 - Composition
 - Propriétés, utilité
 - CI/PE
- HE en complexes :
 - Proposition de préparations
 - Complexes sur le marché
- Exemples de conseils