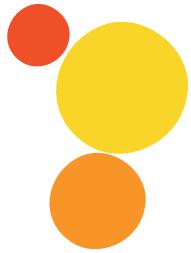


# AROMATHÉRAPIE APLLIQUÉE : ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF



**Public:** Professionnel médical, paramédical ou de santé.

**Durée:** 1 journée (7 heures)

**Tarif organisme financeur:**

350€ / jour / personne  
1 600€ / jour / groupe de 10 salariés  
venant du même établissement

**Méthodes mobilisées:** Distanciel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

**Prérequis:**

Avoir les connaissances de bases en anatomie et physiologie humaine.

**Objectif pédagogique:**

Savoir accompagner et conseiller des sportifs de tout âges en leur proposant des huiles essentielles adaptées

**Modalités d'évaluations:** mise en situation, questionnaire de satisfaction

## Programme de formation:

- Rappels d'aromathérapie
- Problématiques principales chez les sportifs
- HE unitaires, pour chaque HE :
  - Présentation
  - Composition
  - Propriétés, utilité
  - CI/PE
- HE en complexes :
  - Proposition de préparations
  - Complexes sur le marché
- Exemples de conseils

