

MASSAGE ASSIS

Public: Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée: 2 journée (14 heures)

Tarif:

300€ TTC /jour / personne

1 500€ TTC / jour / groupe de 10 salariés venant du même établissement

Tarif financement particulier:

220€/jour /personne

Modalités d'évaluations: mise en situation, questionnaire de satisfaction

Méthodes mobilisées: Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Objectif pédagogique:

Réaliser un massage Assis conformément au protocole

Expliquer les origines et les bienfaits

Connaître les indications et contre-indications

Prérequis:

Avoir les connaissances de bases en anatomie et physiologie humaine

Programme de formation:

- Jour 1:
- Présentation du massage
 - origine
 - historique
 - bienfaits
 - indications / contre-indications
- Démonstration du massage
- Apprentissage du protocole
- Mise en pratique
- Evaluation
- Jour 2:
- Fin de l'apprentissage du protocole
- Mise en pratique
- Evaluation