

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE APPLIQUÉE

**Public:** Professionnel médical, paramédical ou de santé.

**Durée:** 5 journées (35 heures)

**Tarif organisme financeur:**

300€ TTC / jour / personne

1 500€ TTC / jour / groupe de 10 salariés venant du même établissement

**Tarif financement particulier:**

220€/jour /personne

**Modalités d'évaluations:** mise en situation, questionnaire de satisfaction

**Méthodes mobilisées:** Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

**Programme de formation:**

- Jour 1 :
- Réponses aux questions ou incompréhensions rencontrées par les apprenants lors de leur pratique
- Révision du protocole de réflexologie plantaire bien-être
- Jour 2 :
- Etude des systèmes :
  - cardio
  - urinaire
  - respiratoire
- Début de l'apprentissage du protocole

**Objectif pédagogique:**

Identifier la demande du client / patient  
Proposer et pratiquer une prestation de réflexologie plantaire adaptée au besoin du client / patient  
Maîtriser les techniques de base de la réflexologie plantaire de manière professionnelle  
Connaître les indications, bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire

**Prérequis:**

Avoir fait la réflexologie plantaire bien-être

- Jour 3 :
- Etude des systèmes :
  - nerveux
  - digestif
  - endocrinien
- Suite de l'apprentissage du protocole
- Jour 4 :
- Etude des systèmes :
  - Articulaire
  - Génital
  - Organes des sens
  - Lymphatique
- Fin de l'apprentissage du protocole
- Jour 5 :
- Mise en pratique
- Evaluation