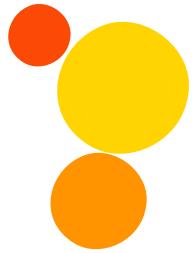


RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE



Public: Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée: 5 journées (35 heures)

Tarif organisme financeur:

300€ TTC / jour / personne

1 500€ TTC / jour / groupe de 10 salariés venant du même établissement

Tarif financement particulier:

220€/jour /personne

Modalités d'évaluations: mise en situation, questionnaire de satisfaction

Méthodes mobilisées: Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Programme de formation:

• Jour 1:

- Définition de la réflexologie plantaire
- Historique
- Le pied : anatomie et physiologie
- Indications et contre-indications
- Abord du pied
- Début de l'apprentissage du protocole

• Jour 2:

- Le système tégumentaire
- Le système nerveux
- Les méridiens qui partent du pied
- Physiologie de la réflexologie plantaire
- Continuité de l'apprentissage du protocole

Objectif pédagogique:

Identifier la demande du client / patient

Proposer et pratiquer une prestation de réflexologie plantaire adaptée au besoin du client / patient

Maitriser les techniques de base de la réflexologie plantaire de manière professionnelle

Connaitre les indications, bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire

Prérequis:

Avoir les connaissances de base en anatomie et physiologie générale

• Jour 3:

- Le lieu d'exercice
- Le praticien : tenue, ancrage, intention...
- Le matériel
- Les huiles végétales et huiles essentielles
- Continuité de l'apprentissage du protocole

• Jour 4:

- Fin de l'apprentissage du protocole
- Mise en pratique sur les autres apprenants

• Jour 5:

- Mise en pratique
- Evaluation

