

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE

**Public:** Professionnel médical, paramédical ou de santé.

**Durée:** 5 journées (35 heures)

**Tarif organisme financeur:**

300€ TTC / jour / personne

1 500€ TTC / jour / groupe de 10 salariés venant du même établissement

**Tarif financement particulier:**

220€/jour /personne

**Modalités d'évaluations:** mise en situation, questionnaire de satisfaction

**Méthodes mobilisées:** Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

**Objectif pédagogique:**

Identifier la demande du client / patient

Proposer et pratiquer une prestation de réflexologie plantaire adaptée au besoin du client / patient

Maîtriser les techniques de base de la réflexologie plantaire de manière professionnelle

Connaitre les indications, bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire

**Prérequis:**

Avoir les connaissances de base en anatomie et physiologie générale

**Programme de formation:**

• Jour 1 :

- Définition de la réflexologie plantaire
- Historique
- Le pied : anatomie et physiologie
- Indications et contre-indications
- Abord du pied
- Début de l'apprentissage du protocole

• Jour 2 :

- Le système tégumentaire
- Le système nerveux
- Les méridiens qui partent du pied
- Physiologie de la réflexologie plantaire
- Continuité de l'apprentissage du protocole

• Jour 3 :

- Le lieu d'exercice
- Le praticien : tenue, ancrage, intention...
- Le matériel
- Les huiles végétales et huiles essentielles
- Continuité de l'apprentissage du protocole

• Jour 4 :

- Fin de l'apprentissage du protocole
- Mise en pratique sur les autres apprenants

• Jour 5 :

- Mise en pratique
- Evaluation

Institut Naturacopée

11 Le Grand Teil 35140 St Hilaire des Landes

Siret : 88155483600018 / NDA : 53351166435 / Qualiopi : QUA007206

06 95 04 31 70