

EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE

Formatrice : Aurélie Buigues

Public : Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée : 21 heures

Tarif organisme financeur :

900€ / personne

4500€ / groupe de 8 salariés venant du même établissement

Tarif financement particulier :

660€ /personne

Modalités d'évaluations :

Mise en situation, questionnaire de satisfaction

Méthodes mobilisées :

Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Programme de formation :

Jour 1 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

- Définition et présentation des fondements de l'EFT.
- Notions de base de psychologie sur les émotions, le stress, la psychosomatique et les croyances.
- Découverte du protocole de base de l'EFT.
- Mise en pratique : animation d'une séance en groupe par la formatrice.
- Mise en pratique : EFT et respiration.
- Limites et précaution d'usage de l'EFT.

Objectif pédagogique :

Être capable de pratiquer l'EFT sur soi-même.

Être capable d'animer une séance d'EFT dans le cadre de consultation.

Comprendre les fondements de la méthode.

Connaître les limites du praticien EFT.

Prérequis :

Professionnels du bien-être.

Avoir une expérience ou compétence dans l'accompagnement des personnes (consultation individuelle ou animation de groupes).

Jour 2 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

- Posture du praticien EFT.
- Faire sa paix personnelle.
- Approfondissement du protocole EFT.
- Mise en pratique : entraînement en séance individuelle entre apprenants.
- Débriefing en groupe.
- Variantes du protocole EFT.
- Mise en pratique : animation d'une séance de groupe par les stagiaires.

Jour 3 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

- Exemples de situations pratiques en consultations EFT : douleurs, phobies, compulsions alimentaires, performances, les enfants.
- Si l'EFT ne fonctionne pas.
- Mise en situation professionnelle avec un client - évaluation.
- Évaluation

