

MASSAGE ASSIS

Formatrice : Maiwenn L'Hostis

Public : Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée : 14 heures

Tarif :

600€ / personne

3000€ / groupe de 8 salariés venant du même établissement

Tarif financement particulier :

440€ / personne

Modalités d'évaluations :

Mise en situation, questionnaire de satisfaction

Méthodes mobilisées :

Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Programme de formation : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Jour 1:

- Présentation du massage.
 - Origine.
 - Historique.
 - Bienfaits.
 - Indications / contre-indications.
- Démonstration du massage.
- Apprentissage du protocole.
- Mise en pratique.

Jour 2:

- Fin de l'apprentissage du protocole.
- Mise en pratique.
- Évaluation.

Objectif pédagogique :

Réaliser un massage Assis conformément au protocole.

Expliquer les origines et les bienfaits.

Connaître les indications et contre-indications.

Prérequis :

Avoir les connaissances de bases en anatomie et physiologie humaine