

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE

Formatrice : Jocelyne Fruscini

Public : Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée : 5 journées (35 heures)

Tarif organisme financeur :

1 500€ / personne

7500€ / groupe de 8 salariés venant du même établissement

Tarif financement particulier :

1 100€ / personne

Modalités d'évaluations :

Mise en situation, questionnaire de satisfaction

Objectif pédagogique :

Identifier la demande du client / patient.

Proposer et pratiquer une prestation de réflexologie plantaire adaptée au besoin du client / patient.

Maîtriser les techniques de base de la réflexologie plantaire de manière professionnelle.

Connaître les indications, bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire.

Prérequis :

Avoir les connaissances de base en anatomie et physiologie générale.

Méthodes mobilisées :

Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Programme de formation : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Jour 1 :

- Définition de la réflexologie plantaire.
- Historique.
- Le pied : anatomie et physiologie.
- Indications et contre-indications.
- Abord du pied.
- Début de l'apprentissage du protocole.

Jour 2 :

- Le système tégumentaire.
- Le système nerveux.
- Les méridiens qui partent du pied.
- Physiologie de la réflexologie plantaire.
- Continuité de l'apprentissage du protocole.

Jour 3 :

- Le lieu d'exercice.
- Le praticien : tenue, ancrage, intention...
- Le matériel.
- Les huiles végétales et huiles essentielles.
- Continuité de l'apprentissage du protocole.

Jour 4 :

- Fin de l'apprentissage du protocole.
- Mise en pratique sur les autres apprenants.

Jour 5 :

- Mise en pratique.
- Evaluation.