

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

Formatrice : Rozenn Perousel

Public : Professionnel médical, paramédical ou de santé.

Durée : 24 heures

Tarif :

900€ / personne

4500€ / groupe de 8 salariés venant du même établissement

Tarif financement particulier:

690€ /personne

Modalités d'évaluations :

Mise en situation, questionnaire de satisfaction

Méthodes mobilisées :

Présentiel, PDF téléchargeable, Théorie et pratique

Programme de formation :

• Jour 1 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

- Qu'est-ce que l'état hypnotique ou l'état modifié de conscience
- Reconnaître et appréhender les différents états de conscience de l'interlocuteur
- Prendre conscience de l'impact psychologique, émotionnel et physique de la communication dans la relation d'aide et le déploiement de la communication thérapeutique en milieu médico-social.

Objectif pédagogique :

Comprendre les différents états de conscience des consultants.

Adopter des outils de communication thérapeutique pour une approche plus humaniste.

Utiliser des outils de communication valorisant la transmission des messages que l'on donne et que l'on reçoit avec notre interlocuteur.

Prérequis :

Avoir les connaissances de bases en anatomie et physiologie humaine.

- Décoder tous les leviers de la communication thérapeutique et par extension de l'hypnose conversationnelle - Envoyer et Recevoir pour créer un échange équilibré

- SAVOIR FAIRE : compréhension et points d'action sur les langages verbaux, para-verbaux et non verbaux

- Jour 2 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

- SAVOIR ETRE : recevoir les informations que nous transmet l'interlocuteur consciemment et inconsciemment.

- Utiliser sa sensorialité (VAKO) et l'écoute active dans L'ÉCHANGE RELATIONNEL.

- Activer les neurones miroirs pour créer l'alliance dans la relation.

- Mettre en place des outils de recentrage pour garder une posture professionnelle d'accompagnant équilibrée.

- Utiliser les bénéfices de la communication thérapeutique pour éviter l'épuisement de l'accompagnant.

- Étendre les outils de communication thérapeutique à la pratique de l'hypnose conversationnelle. Introduction aux notions d'induction hypnotique et de dissociation.

- Définition des différentes techniques de dissociation : spatiale, corporelle, temporelle et émotionnelle.

- Jour 3 : 9h00-12h30 / 14h00-17h30

- Initiation aux techniques de dissociation spatiale : trouver la sécurité à l'intérieur de soi plutôt que de la chercher à l'extérieur (technique de base et variantes, pratique collective et individuelle).

- Utiliser la respiration comme technique d'induction et/ou comme technique hypnotique.

- Initiation aux techniques de dissociation temporelle pour aller chercher des ressources ou libérer des blocages, dans son passé, ou son futur.

- Initiation à la dissociation corporelle : comprendre la notion de douleur, et d'inconfort physique et en modifier la perception par l'activation des capacités inconscientes du consultant.