

INSTITUT NATURACOPÉE



Formation
Conseiller en naturopathie

SOMMAIRE

L'Institut Naturacopée.....	4
Les formateurs.....	7
Le programme.....	14
Parcours d'admission.....	22
Informations complémentaires.....	24
Contact.....	26



L'institut Naturacopée est spécialisé dans la formations de naturopathe et des médecines naturelles.

Grâce à ses formateurs expérimentés, issus du médical, paramédical de la santé ou du bien-être, Naturacopée vous propose des formations adaptées à vos besoins. Bénéficiez d'un apprentissage continu de qualité, que vous pourrez mettre à profit auprès de vous même oud e vos consultants.

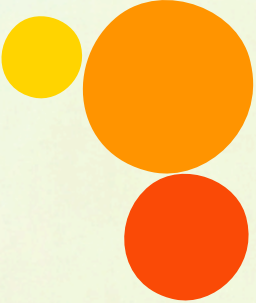
Depuis juin 2024, l'Institut Naturacopée est certifié Qualiopi.



L'INSTITUT NATURACOPÉE



El Morgane Duval
11 Le Grand Teil 35140 St Hilaire des Landes
Siret : 519 298 541 00011
06 95 04 31 70



Un institut à taille humaine

L'Institut Naturacopée a ouvert ses portes en 2020. D'abord spécialisé dans la formation en naturopathie, Naturacopée a étendu ses compétences afin de proposer, depuis septembre 2024, un panel de formations en bien-être.

Grâce à ses formateurs expérimentés, issus du médical, paramédical de la santé ou du bien-être, Naturacopée vous propose des formations adaptées à vos besoins. Bénéficiez d'un apprentissage continu de qualité, grâce à ses petites promotions, et mettez vos connaissances à profit auprès de vous-même ou de vos consultant.

Depuis juin 2024, l'institut Naturacopée est certifié Qualiopi, gage de sa volonté d'amélioration constante de la qualité de ses prestations.

Un Institut de formation en pleine campagne.

Situé à St Hilaire des Landes, dans la campagne fougeraise, en Ile et Vilaine, Naturacopée vous accueille, pour les formations en présentiel, dans un chalet en bois qui comprend:

- Une salle de cours
- Une salle de pratique
- Une bibliothèque à disposition des stagiaires
- Des tables et chaises de massage
- Une cuisine
- Deux chambres (avec possibilité de dormir sur place sur réservation)
- Une terrasse
- Un jardin



El Morgane Duval
11 Le Grand Teil 35140 St Hilaire des Landes
Siret : 519 298 541 00011
06 95 04 31 70

LES FORMATEURS





BECHE Alice

Alice est une experte en santé globale, combinant une pratique approfondie de l'éthiopathie avec une solide formation académique. Elle est titulaire de plusieurs diplômes universitaires, notamment :

- un DU d'anatomie,
- un DU international francophone de diététique et nutrition clinique et thérapeutique,
- un DU inter-universitaire Urgences et soins de terrain en milieu sportif.

Forte de cette expertise, Alice se consacre à la transmission des savoirs en proposant des formations en anatomie et physiologie. Son objectif : rendre ces disciplines accessibles et passionnantes pour les professionnels de santé et du bien-être désireux de mieux comprendre le fonctionnement du corps humain.



BLOC Stéphanie

Stéphanie est une herboriste passionnée et engagée, spécialisée dans les plantes aromatiques et médicinales. Diplômée ingénieure d'AgroSup Dijon, elle conjugue une solide expertise scientifique avec une sensibilité profonde pour les savoirs traditionnels liés aux plantes.

Forte d'un parcours mêlant rigueur académique et pratique de terrain, Stéphanie a su tisser un lien vivant entre l'agronomie moderne et l'herboristerie ancestrale. Son approche met en valeur les vertus thérapeutiques des plantes, leur culture respectueuse de l'environnement, ainsi que leur usage au quotidien pour le bien-être et la santé.



Bondu Stéphanie

Docteure ès chimie marine, Stéphanie Bondu est une spécialiste passionnée de la phycologie, l'étude des algues. Son expertise scientifique lui permet d'explorer et de transmettre les incroyables bienfaits des algues, tant sur la santé que dans d'autres domaines d'application. Curieuse et pédagogue, Stéphanie aime partager son savoir avec clarté et enthousiasme. Ses formations s'adressent aux professionnels de santé, du bien-être et à toute personne désireuse d'explorer les trésors marins sous un angle scientifique et appliqué.



BUIGUES Aurélie

Aurélie est une professionnelle aux multiples compétences, alliant expertise scientifique et approche holistique de la santé. Ingénieure qualité de formation, elle s'est également spécialisée en naturopathie et en techniques de libération émotionnelle (EFT), ce qui lui permet d'adopter une vision globale du bien-être.

Passionnée par la transmission de ses connaissances, Aurélie propose des formations enrichissantes et accessibles dans plusieurs domaines clés :

- EFT (Emotional Freedom Technique) : une méthode puissante pour libérer les blocages émotionnels et favoriser l'équilibre mental et physique.
- Biochimie : comprendre les processus chimiques fondamentaux du corps pour mieux appréhender les mécanismes de la santé.
- Alimentation et nutrition : adopter une approche éclairée et scientifique pour une alimentation bénéfique et adaptée aux besoins individuels.

Grâce à son parcours unique, Aurélie propose des formations à la croisée des sciences et des approches naturelles, avec une pédagogie dynamique et personnalisée.



DELANOË Gilles

Gilles, ingénieur agronome de formation initiale, est un expert passionné par l'alimentation et la nutrition. Fort de ses 20 années d'expérience auprès d'entreprises agro-alimentaires et titulaire d'un DU d'Aromatologie, il a su développer une expertise pointue qu'il met désormais au service de la formation. Gilles propose des programmes de formation destinés aux professionnels de santé et du bien-être qui souhaitent approfondir leurs connaissances en nutrition, alimentation et en aromatologie. En alliant rigueur scientifique et approche pédagogique, il transmet des compétences théoriques et pratiques.



FRULEUX Coline

Interprète en langue des signes Française de formation initiale, Coline Fruleux s'est ensuite formée pour devenir éducatrice de santé. Ces sept années d'expérience en tant qu'interprète auprès de différents publics lui ont donné des compétences solides en termes de communication au sens large. Après plusieurs années à accompagner des consultants vers un mieux être, Coline allie toutes ses compétences au service des soignants et accompagnants pour un mieux être des tout petits.



FRUSCINI Jocelyne

Infirmière anesthésiste de formation initiale, Jocelyne Fruscini est également formée aux techniques de la réflexologie et des massages bien-être. Après une carrière de plus de dix ans en tant que IADE, Jocelyne s'est tournée vers les soins de soutien et particulièrement les techniques de réflexologie plantaire afin d'apporter plus de bien-être aux patients. Depuis plus de dix ans, Jocelyne a à cœur de transmettre ses connaissances aux accompagnants, pour le bien-être des consultants.



L'HOSTIS Maïwenn

Maïwenn est une professionnelle accomplie, qui allie expertise en gestion d'entreprise et passion pour le bien-être. Diplômée d'un MBA et de l'ESSEC, elle a également enrichi son parcours avec des certifications en naturopathie et en réflexologie, ce qui lui permet d'allier vision stratégique et approche holistique.

Maïwenn met ses compétences au service de ceux qui souhaitent développer leur activité professionnelle dans le domaine du bien-être. Elle propose des formations spécialisées autour de deux grands axes :

- La création et l'installation en tant que professionnel : des outils pratiques et stratégiques pour concevoir, lancer et pérenniser son activité, avec des conseils adaptés aux métiers du bien-être.
- Des formations en naturopathie et réflexologie : pour approfondir les pratiques liées à la santé naturelle et enrichir son expertise dans ces domaines.

Grâce à son double parcours, Maïwenn offre une approche unique, combinant les principes de la gestion d'entreprise à une compréhension approfondie des besoins des professionnels du bien-être.



LEZE Harielle

Passionnée par l'accompagnement global de la santé, Harielle Lézé allie son expertise en diététique et en naturopathie pour proposer une approche personnalisée, préventive et holistique. Son objectif : aider chacun à retrouver équilibre, vitalité et bien-être, en agissant sur l'alimentation, l'hygiène de vie et les mécanismes naturels du corps.

Harielle Lézé considère chaque individu dans sa globalité, en tenant compte de ses besoins physiologiques, émotionnels et environnementaux. Elle s'appuie sur des protocoles nutritionnels sur mesure, des conseils en micronutrition, ainsi que sur les outils de la naturopathie (phytothérapie, aromathérapie, gestion du stress, etc.) pour accompagner ses clients vers une santé durable.



MACHET Isabelle

Titulaire d'un Master en Nutraceutique et d'un Diplôme Universitaire d'Aromathérapie et Huiles essentielles, enseignante à l'Université de Rennes et consultante, Isabelle met ses connaissances au service de la formation et de l'accompagnement des professionnels de santé et de bien-être.

Spécialisée dans la réglementation des produits de santé naturels, elle propose des formations enrichissantes, mêlant rigueur scientifique et esprit critique, autour de ses deux thématiques favorites :

- L'univers des compléments alimentaires et de leurs actifs,
- L'herboristerie, les plantes aromatiques, médicinales et leurs extraits.



THERET Charlène

Conseillère funéraire indépendante, cette professionnelle accompagne les familles lors d'épreuves particulièrement sensibles, en les soutenant dans la prise de décisions humaines et pratiques, adaptées à leur contexte.

Son expertise s'étend également à l'accompagnement en tant que doula de fin de vie, offrant un soutien non médical aux personnes en fin de vie et à leurs proches. Certifiée en naturopathie, elle s'appuie sur une vision holistique pour proposer une approche globale, respectueuse des besoins physiques, émotionnels et spirituels de chacun.

Grâce à cette double compétence, elle aborde les situations à forte charge émotionnelle avec une posture adaptée et ancrée dans la réalité du terrain. Son accompagnement vise à intégrer les enjeux humains, les rituels, les besoins concrets des proches ainsi que le respect des pratiques professionnelles, dans une démarche à la fois empathique et rigoureuse.



LE PROGRAMME



12 à 24 mois de formation

BLOC 1 : SCIENCES FONDAMENTALES

Cours	Nb d'heure e-learning*
Biochimie	10.5
Equilibre acido-basique	9
Les émonctoires	11.25
Les microbiotes	5.25
Pharmacologie	6
Anatomie et physiologie générale	6
Anatomie et physiologie du système digestif	6
Anatomie et physiologie du système locomoteur et musculaire	12
Anatomie et physiologie du système tégumentaire	3
Anatomie et physiologie du système urinaire	5.25
Anatomie et physiologie du système nerveux	4.5
Anatomie et physiologie du système immunitaire et lymphatique	7.5

Cours	Nb d'heure e-learning*
Anatomie et physiologie du système endocrinien	7.5
Anatomie et physiologie du système reproducteur	9
Anatomie et physiologie du système pneumo-ORL	9
Anatomie et physiologie du système cardio-vasculaire	12
Physio-pathologies du système nerveux	10.5
Physio-pathologie du système digestif	9.75
Physio-pathologies des pathologies auto-immunes	12.75
Physio-pathologies de système endocrinien	12.75
Les inflammations	9
Physio-pathologies de système pneumo - ORL	9.75
Physio-pathologie du système tégumentaire	9
Physio-pathologie du système locomoteur et musculaire	21
Les pathologies métaboliques	12.75
Physio-pathologies de système cardio-vasculaire	12
Gynécologie	8.25
Andrologie	4.5
Péri-natalité	6.75
Les différents cancers	10.5

BLOC 2 : LES PRINCIPES NATUROPATHIQUES

Cours	Nb d'heure e-learning*
Déontologie	3
L'anamnèse	4.5
Les liens naturopathiques	3

BLOC 3 : LA NATUROPATHIE FONCTIONNELLE

Cours	Nb d'heure e-learning*
Le sommeil	9
Les sens	10.5
Le bilan sanguin	3

BLOC 4 : L'HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Cours	Nb d'heure e-learning*
Les macronutriments	9
Les microbiotes	9
Les catégories d'aliments et techniques culinaires	9
L'alimentation des différentes catégories de population	9
Les réglages alimentaires	9

BLOC 5 : L'HYGIÈNE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE

Cours	Nb d'heure e-learning*
La psychologie	9.75
Méditation / relaxation	10.5
Les fleurs de Bach	2.25
Accompagnement fin de vie	9

BLOC 6 : L'HYDROLOGIE

Cours	Nb d'heure e-learning*
L'hydrologie	9

BLOC 7 : LES PLANTES MÉDICINALES ET COMPLÉMENTAIRES

Cours	Nb d'heure e-learning*
Botanique	9
Phytologie	3
Gemmothérapie	9

BLOC 8 : VEILLE MÉTIER ET SCIENTIFIQUE

Cours	Nb d'heure e-learning*
Bibliographie et recherche scientifique	6
Les techniques d'apprentissage	9

BLOC 9 : EVALUATIONS

Cours	Nb d'heure e-learning	Nb d'heure distanciel synchrone
Devoirs maison	20	0
Entrainement cas pratique	0	2 / mois
Tutorat	0	20
Suivi projet professionnel	0	20

*Le travail personnel correspond à environ ⅔ du temps annoncé

STAGES PRATIQUES OPTIONNELS EN PRÉSENTIEL

STAGE	Nombre d'heures	Tarifs
Hypnose et communication thérapeutique	64	1520€
Pratique naturopathique	35	850€
Nutrition / Alimentation	35	850€
Réflexologie plantaire bien-être	35	850€
Réflexologie plantaire bien-être	35	850€
Botanique / reconnaissance des plantes	21	500€
EFT	21	570€



Se rajoute aux heures du programme :

- **12** heures d'aide à l'installation en visioconférence distanciel synchrone
- **50** heures de rédaction de mémoire de fin de cursus

TOTAL DE LA DURÉE DE LA FORMATION : 641,5H
(TRAVAIL PERSONNEL INCLUS)

Les avantages de la formation

- Un programme complet
- Une proression pédagogique individualisée
- Des fascicules de cours en version papier couleur envoyés directement chez vous
- Des vidéos de cours à regarder à volonté
- Des TD de cas pratiques en distanciel synchrone
- Un tuteur de formation pour vous aider tout au long de votre cursus
- Une plateforme de formation accessible 7/24
- Une permance téléphonique de la direction accessible du lundi au vendredi
- La possibilité de rentrée tout au long de l'année
- Un module d'installation professionnelle
- Un suivi de votre projet professionnel au delà de votre formation

PARCOURS ADMISSION





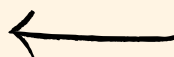
Je passe l'entretien d'admission en
physique ou à distance via la plateforme
Zoom (lien envoyé avant l'entretien), avec la
direction Naturacopée.
Entretien de 1h.



La réponse est favorable, je reçois
mon contrat de formation par mail



Je valide mon inscription
en renvoyant le contrat
de formation rempli,
paraphé et signé ainsi
que les documents
demandés (CI, CV, lettre
de motivation)



après les 14 jours de
rétractation, j'effectue le
virement de l'acompte au
centre de formation



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Tarif de la formation : 7 020€

(possibilité d'échelonnement sur la durée de votre formation)

Compris dans le tarif:

- Les fascicules de cours papier / couleur envoyé à domicile
- L'accessibilité à la plate-forme de formation 7/24
- Les enregistrements de cours disponibles sur la plate-forme de formation
- Les visios de cas pratique en distanciel synchrone
- Le tutorat
- Le passage des évaluations de fin de cursus
- Les rattrapages devoirs maison et examens de fins de cursus (si besoin)
- L'accompagnement au projet professionnel

DURÉE : 12 À 24 MOIS

Les plus de votre centre de formation:

- Pour les stages optionnels en présentiel, possibilité de dormir au centre de formation
 - 2 chambres sont disponibles pour les étudiants sur réservation (35€/nuitée / personne)
- Cuisine aménagée
- Jardin
- Commodités à proximité

CONTACT

Institut Naturacopée

Directrice de centre : Morgane Duval



11 Le Grand Teil 35140 Saint Hilaire des Landes



06 95 04 31 70



institut@naturacopee.com



<https://institut.naturacopee.com>



El Morgane Duval
11 Le Grand Teil 35140 St Hilaire des Landes
Siret : 519 298 541 00011
06 95 04 31 70



INSTITUT NATURACOPÉE

11 le Grand Teil, 35140 Saint-Hilaire-des-Landes

06 95 04 31 70

institut@naturacopee.com

institut.naturacopee.com

