



MASSAGE SARASVATI

Formatrice : Rozenn Perousel

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être

Objectifs :

- Réaliser un massage Sarasvati (du ventre) conformément au protocole
- Expliquer les origines et les bienfaits
- Connaître les indications et contre-indications

Outils et méthodes mobilisés

- En présentiel
- Alternance entre la théorie et la pratique en binôme

Durée : 7 heures

Tarif : 350 €

Programme :

- Présentation du massage
 - origine
 - historique
 - bienfaits
 - indications / contre-indications
- Démonstration du massage
- Apprentissage du protocole
- Mise en pratique
- Evaluation
- Conclusion

