



MICRONUTRITION, MICROBIOTE INTESTINAL, IMMUNITÉ ET INFLAMMATION

Formateur : Gilles Delanoë

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être
- Avoir les connaissances de base sur les fonctionnements des systèmes immunitaires et inflammatoires
- Avoir les connaissances de base en anatomie, physiologie, pathologies humaines
- Avoir les connaissances de base sur le microbiote intestinal
- Avoir un ordinateur ou un téléphone portable avec connexion internet

Objectifs :

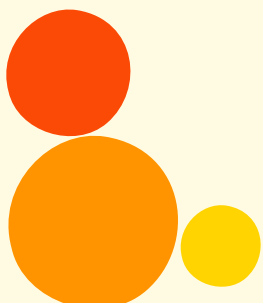
- Savoir expliquer les différents rôles et propriétés du microbiote intestinal en lien avec les systèmes immunitaire et inflammatoire
- Savoir envisager les impacts possibles d'une dysbiose intestinale, d'une hyper perméabilité intestinale sur les systèmes immunitaire et inflammatoire
- Être capable de proposer des conseils en (micro)nutrition pour réguler le microbiote intestinal, notamment dans l'optique d'un déséquilibre immunitaire et inflammatoire

Outils et méthodes mobilisés

- En distanciel synchrone
- PDF de cours téléchargeable

Durée : 14 h

Tarif : 650 €





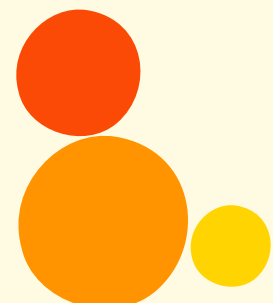
MICRONUTRITION, MICROBIOTE INTESTINAL, IMMUNITÉ ET INFLAMMATION



Programme :

Jour 1 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Rappels système immunitaire : inné et adaptatif
- Les différentes inflammations: des expressions du système immunitaire
 - Inflammation classique, aiguë
 - Inflammation silencieuse (ou de bas grade)
 - Inflammation chronique, impacts mutuels microbiotes / intestins / cerveau
- Rappels sur les microbiotes, focus sur le microbiote intestinal
- Le microbiote intestinal, un organe à part entière
- Les différents rôles du microbiote intestinal
- Microbiote intestinal et système immunitaire
- Système immunitaire intestinal
- Homéostasie de la barrière mucoale
- Une interface cruciale, le mucus : constitution, rôles, évolution et dégradation
- Mécanisme de protection et défense de la barrière intestinale, relations avec le microbiote
- Dysbioses, Hyper Perméabilité Intestinale et conséquences





MICRONUTRITION, MICROBIOTE INTESTINAL, IMMUNITÉ ET INFLAMMATION



Programme :

Jour 2: 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Quelques considérations holistiques sur la (micro)nutrition
- Cas des MICI, maladie de Crohn
- Les MICI
- Physiopathologie de la maladie de Crohn
- Etat et impact du microbiote intestinal, de la barrière intestinale
- Solutions et pistes d'investigation en (micro)nutrition
- Autres solutions et pistes d'investigation
- Cas des maladies métaboliques, diabète de type II
- Physiopathologie du diabète II
- Composantes immunitaires et inflammatoires
- Etat et impact du microbiote intestinal et de la barrière intestinale
- Solutions et pistes d'investigation en (micro)nutrition
- Conclusion
- Sources
- Evaluation
- Questions

