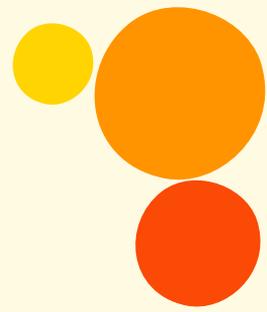




RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE



Formatrice : Jocelyne Fruscini

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être

Objectifs :

- Identifier la demande du client
- Proposer et pratiquer une prestation de réflexologie plantaire adaptée au besoin du client
- Maitriser les techniques de base de la réflexologie plantaire de manière professionnelle
- Connaitre les indications, bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire

Outils et méthodes mobilisés :

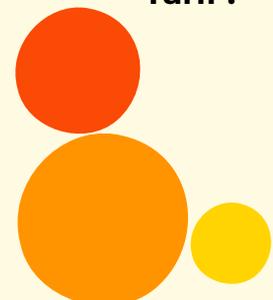
- En présentiel
- Fascicule de cours version papier

L'approche utilisée est active et participative. Elle alterne des phases de découvertes théoriques et des phases de mise en pratique.

La formatrice apporte son expérience professionnelle de terrain, utilise des supports matériels et supervise les appropriations par l'entraînement pour toutes les parties du protocole enseignées.

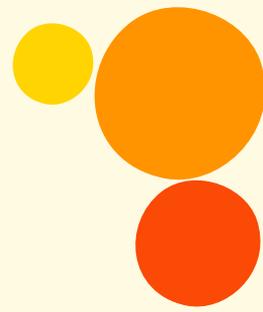
Durée : 35 heures

Tarif : 900 €





RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE



Programme :

Jour 1 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

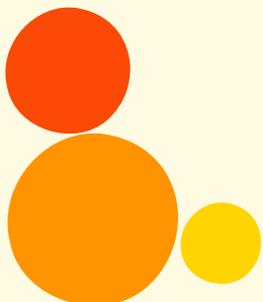
- Objectifs à atteindre en fin de formation
- Définition de la réflexologie plantaire
- Historique
- Le pied : anatomie et physiologie
- Indications et contre-indications
- Abord du pied
 - Prise en main
 - Reconnaissance des différentes structures
 - Préparation du pied en vue du travail des zones anatomiques
- Début de l'apprentissage du protocole

Jour 2 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Le système tégumentaire : différentes strates de la peau, fonctions et les récepteurs sensoriels
- Le système nerveux : mode de transmission de l'influx nerveux
- Les méridiens qui partent du pied : définition et rôles
- Physiologie de la réflexologie plantaire : les différents modes d'actions
- Continuité de l'apprentissage du protocole

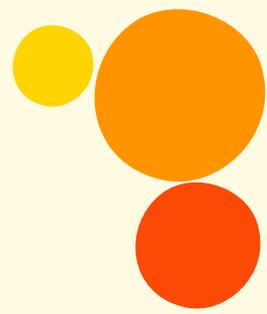
Jour 3 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Le lieu d'exercice
- Le praticien : tenue, ancrage, intention...
- Le matériel
- Les huiles végétales et huiles essentielles
- Continuité de l'apprentissage du protocole





RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE



Jour 4 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Fin de l'apprentissage du protocole
- Mise en pratique sur les autres apprenants

Jour 5 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Mise en pratique sur des volontaires
- Conclusion
- Evaluation

