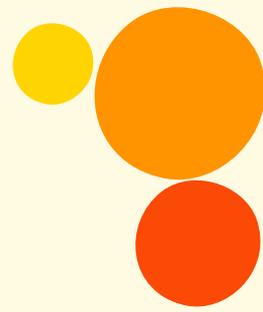




RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE APPLIQUÉE



Formatrice : Jocelyne Fruscini

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être
- Avoir participé à la session de réflexologie plantaire bien-être

Objectifs :

- Identifier la demande du client
- Proposer et pratiquer une prestation de réflexologie plantaire adaptée au besoin du client
- Maîtriser les techniques de base de la réflexologie plantaire de manière professionnelle
- Connaître les indications, bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire

Outils et méthodes mobilisés :

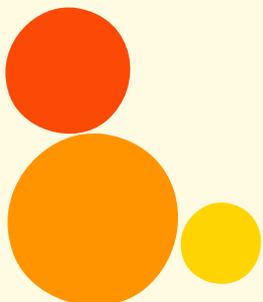
- En présentiel
- Fascicule de cours version papier

L'approche utilisée est active et participative. Elle alterne des phases de découvertes théoriques et des phases de mise en pratique.

La formatrice apporte son expérience professionnelle de terrain, utilise des supports matériels et supervise les appropriations par l'entraînement pour toutes les parties du protocole enseignées.

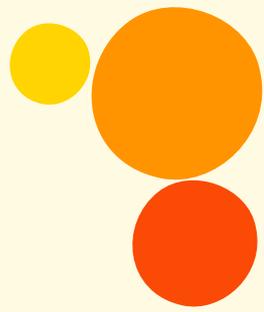
Durée : 35 heures

Tarif : 900 €





RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE APPLIQUÉE



Programme :

Jour 1 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Réponses aux questions ou incompréhensions rencontrées par la apprenants lors de leur pratique
- Révision du protocole de réflexologie plantaire bien-être

Jour 2 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Etude des systèmes :
 - cardio
 - urinaire
 - respiratoire
- Début de l'apprentissage du protocole

Jour 3 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Etude des systèmes :
 - nerveux
 - digestif
 - endocrinien
- Suite de l'apprentissage du protocole

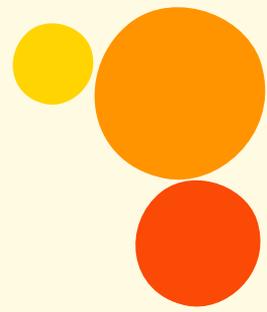
Jour 4 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Etude des systèmes :
 - Articulaire
 - Génital
 - Organes des sens
 - Lymphatique
- Fin de l'apprentissage du protocole





RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE APPLIQUÉE



Jour 5 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Mise en pratique sur des volontaires
- Conclusion
- Evaluation

