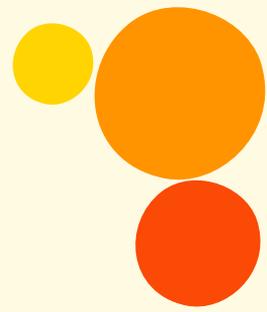




MASSAGE ASSIS



Formatrice : Maïwenn L'Hostis

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être

Objectifs :

- Réaliser un massage Assis conformément au protocole
- Expliquer les origines et les bienfaits
- Connaître les indications et contre-indications

Outils et méthodes mobilisés

- En présentiel
- Alternance entre la théorie et la pratique en binôme

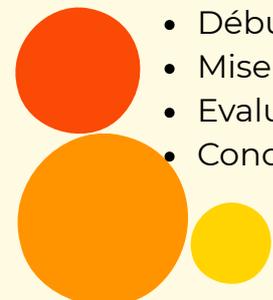
Durée : 14 heures

Tarif : 600 €

Programme :

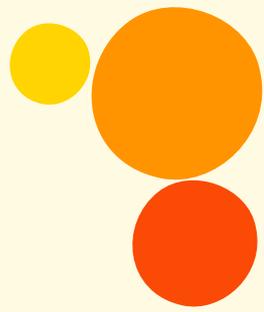
Jour 1 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Présentation du massage
 - origine
 - historique
 - bienfaits
 - indications / contre-indications
- Démonstration du massage
- Début de l'apprentissage du protocole
- Mise en pratique
- Evaluation
- Conclusion





MESSAGE ASSIS



Jour 2 : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

- Fin de l'apprentissage du protocole
- Mise en pratique
- Evaluation
- Conclusion

