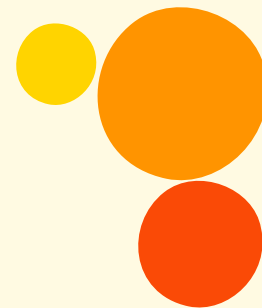




EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE



Formatrice : Aurélie Buigues

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être
- Avoir une expérience ou compétence dans l'accompagnement des personnes (consultation individuelle ou animation de groupes)

Objectifs :

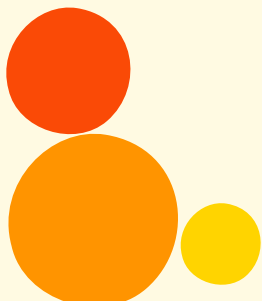
- Être capable de pratiquer l'EFT sur soi-même
- Être capable d'animer une séance d'EFT dans le cadre de consultation
- Comprendre les fondements de la méthode
- Connaître les limites du praticien EFT

Outils et méthodes mobilisés

- En présentiel
- Fascicule de cours et protocole
- Cours théorique
- Exercices et situations de mise en pratique

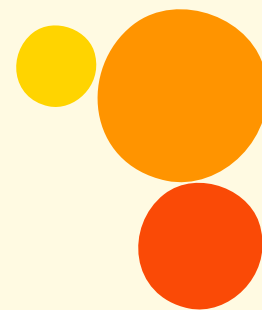
Durée : 21 heures

Tarif : 600€





EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE



Programme :

Jour 1 : 9h00 / 17h30

- Définition et présentation des fondements de l'EFT
- Notions de base de psychologie sur les émotions, le stress, la psychosomatique et les croyances
- Découverte du protocole de base de l'EFT
- Mise en pratique : animation d'une séance en groupe par la formatrice
- Mise en pratique : EFT et respiration
- Limites et précaution d'usage de l'EFT

Jour 2 : 9h00 / 17h30

- Posture du praticien EFT
- Faire sa paix personnelle
- Approfondissement du protocole EFT
- Mise en pratique : entraînement en séance individuelle entre stagiaires
- Débriefing en groupe
- Variantes du protocole EFT
- Mise en pratique : animation d'une séance de groupe par les stagiaires

Jour 3 : 9h00 / 17h30

- Exemples de situations pratiques en consultations EFT : douleurs, phobies, compulsions alimentaires, performances, les enfants
- Si l'EFT ne fonctionne pas
- Mise en situation professionnelle avec un client - évaluation
- Evaluation
- Débriefing en groupe
- Clôture de la formation

