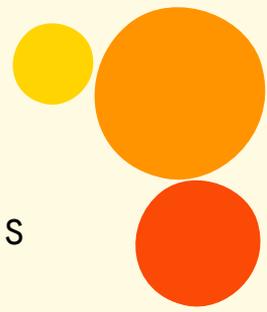




RÉGLEMENTATION, QUALITÉ ET USAGE ÉCOPERTINENT DES HUILES ESSENTIELLES



Formatrice : Isabelle Machet

Prérequis :

- Professionnels de la santé (médecin, pharmacien, préparateur en pharmacie, ...)
- Professionnels du bien-être (aromathérapeute, naturopathe, conseiller bien-être ,...)
- Professionnels du secteur herboristerie (producteur, praticien, vendeur...)
- Industriels, professionnels de l'alimentation et de la cosmétique
- Professionnels utilisant les huiles essentielles dans leur pratique

Objectifs :

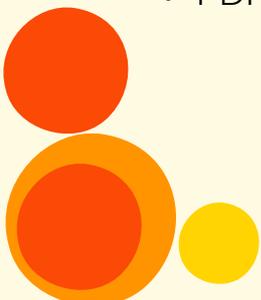
- Conseiller les huiles essentielles dans le respect de la réglementation en vigueur, en fonction de son activité professionnelle
- Intégrer sa pratique professionnelle de l'aromathérapie dans le contexte réglementaire socio-économique et écologie actuel
- Décrypter de façon critique l'étiquetage d'une huile essentielle (comprendre pourquoi sont présentes les différentes mentions : distinguer celles relevant de l'obligation réglementaire et celles relevant du marketing)
- Connaître les particularités des différents labels applicables aux huiles essentielles
- Choisir ses fournisseurs d'huiles essentielles sur des critères qualité objectifs
- Envisager des alternatives éco-pertinentes à l'usage de certaines huiles essentielles

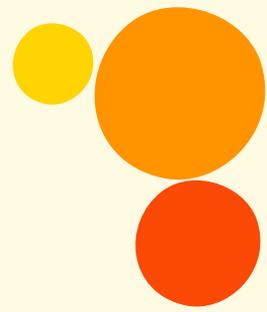
Outils et méthodes mobilisés

- En présentiel ou distanciel synchrone
- PDF récapitulatif de cours téléchargeable

Durée : 14 heures

Tarif : 600 €





Programme :

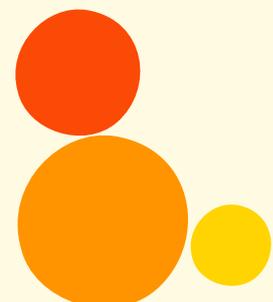
Jour 1 : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

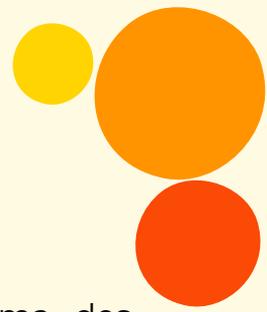
Introduction : de la plante à l'huile essentielle

- Définition (drogue végétale, HE, hydrolats...)
- Rôles des essences dans les plantes, origine biochimique, biogénèse des essences
- Principales familles biochimiques
- Notions de chémotype et différences dans les compositions des HE en fonction de l'origine géographique, des conditions de culture et de récolte
- Méthode de transformation : la distillation
- Intérêts et limites dans l'obtention des huiles essentielles, différence sur les molécules obtenues et leurs intérêts thérapeutiques, leurs propriétés.
- Précautions d'usage et contre-indications courantes
- Quelques notions de biais : naturalité, familiarité...

Intérêt économique des huiles essentielles

- Le marché des HE: chiffres, évolution, perspectives
- Les points de distributions :
 - Pharmacie
 - Autres surfaces
 - Canal de vente par conseiller
 - Vente en tant qu'indépendant
 - Vente en BtoB





Aspects réglementaires concernant les huiles essentielles

Problématique des produits-frontière, statuts possibles et panorama des réglementations applicables

- Médicament, MPUP (Matière Première à Usage Pharmaceutique) et monopole pharmaceutique
- Ingrédient alimentaire (arôme, complément alimentaire)
- Cosmétique
- Parfum d'ambiance
- Biocide
- Ingrédients chimiques et autres usages industriels (REACH, CLP): solvant, conservateurs...
- Autres usages non-réglementés : zoopharmacognosie, approche énergétique...

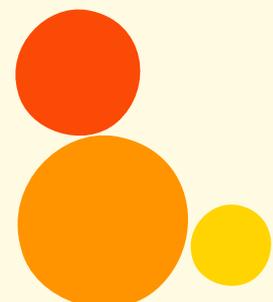
Instances impliquées et principaux outils réglementaires :

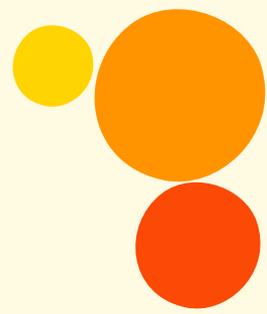
- Au niveau Européen : EFSA et CE
- Au niveau français:
 - ANSM, CSP, Pharmacopée
 - ANSES et DGAL
 - DGCCRF

Les contraintes d'étiquetage pour les principaux statuts ; MPUPU, CPAL, cosmétique

Limites d'utilisation et de revendication des propriétés des HE : Les allégations

- Les différents types d'allégations
- La réglementation applicable (allégations de santé, allégations thérapeutiques)
- La problématique des statuts hors médicaments





Cadre d'utilisation des HE selon les catégories de professions

- Professionnels de santé
- Praticiens de bien-être
- Industrie

Bilan jour 1:

- Evaluation
- Phase de questions réponses

Jour 2 : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Sensibilisation à l'utilisation "éco-pertinente" et éthique des HE et HA

Biais naturaliste et évolution des habitudes de santé

Pourquoi l'usage des huiles essentielles n'est pas si "écologique" ?

- Notions de rendement d'extraction, de teneurs en HE selon la matière première
- Surfaces de cultures nécessaires en consommation et préservation de la ressource "plante"
- Consommation d'eau et d'énergie

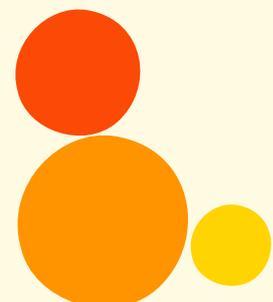
Aspects éthiques de la production d'huiles essentielles

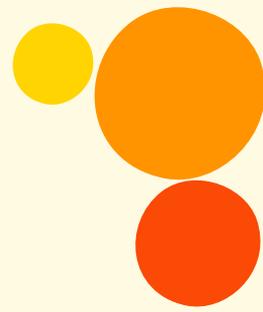
- Huiles essentielles à limiter
- Présentation de quelques substituts locaux
- Alternatives hors-aromathérapie : repenser ses usages

Comment rester à jour de ses connaissances aromatiques ?

Réalisation d'une monographie

- Rappels autour de la méthode scientifique
- Quelles informations compiler ?
- Quelles bases de données exploiter ? Comment ?





Aspects qualité d'une huile essentielle

Introduction et présentation du cadre normatif :

- Pharmacopée
- ISO
- AFNOR
- Normes internes

Identification et caractérisation de la matière première

- Identification : notions de classification systématique, de drogue végétale
- Impact des conditions d'obtention du végétal sur la composition de l'huile essentielle (origine géographique, conditions de culture et de récolte)
- Caractérisation de la matière première : principe, normes applicables

Maîtrise de la transformation (préparation du végétal et process)

Méthodes analytiques usuelles

- Méthodes chimiques
- Méthodes chromatographiques

Critères de qualité d'une huile essentielle

- Standardisation
- Spécifications
- Pureté

Impact des conditions de conservation et de stockage sur la qualité

Les documents qualité usuels (fiche technique, bulletin d'analyses)

L'adultération des huiles essentielles

Labels (AB, Cosmos, Nature & Progrès, Demeter, HEBBD, HEBCD, HECT...) et autres certifications internes : que valent-ils ?

Bilan jour 2 :

- Evaluation
- Phase de questions-réponses

