

ACCOMPAGNER L'INFERTILITÉ AVEC LES FLEURS DE BACH

Formatrice : Coline Fruleux

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être
- Connaître le principe des fleurs de Bach

Objectifs :

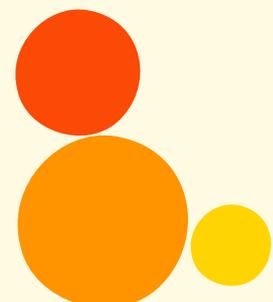
- Comprendre les mécanismes émotionnels et psychologiques en jeu et identifier les blocages pouvant entraver l'équilibre émotionnel
- Apprendre à proposer un soutien personnalisé et bienveillant, en respectant le rythme et les besoins de chaque personne
- Répondre aux attentes croissantes des individus en quête d'une approche naturelle et holistique pour traverser cette épreuve

Outils et méthodes mobilisés :

- Distanciel synchrone
- Flacons de fleurs de Bach
- Supports de cours téléchargeables

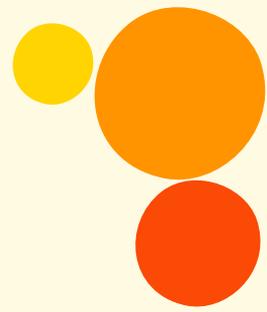
Durée : 6 heures

Tarif : 300 €



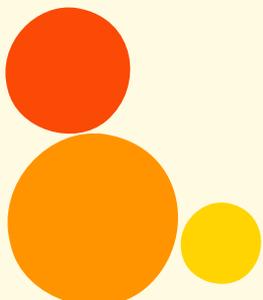


ACCOMPAGNER L'INFERTILITÉ AVEC LES FLEURS DE BACH



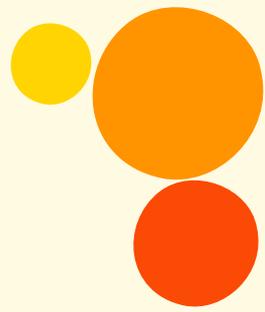
Programme :

- Rappels sur les élixirs floraux de Bach
 - Principe des fleurs de Bach et leur action sur les émotions
 - Intérêt des fleurs de Bach dans un accompagnement des personnes vivant l'infertilité
- Déterminer les enjeux émotionnels liés à l'infertilité
 - Le contexte personnel et familial : histoire de vie, liens transgénérationnels et rapport à la parentalité
 - Les influences socio-culturelles : attentes sociétales, pression sociale, parcours médicalisé
 - L'impact psychologique et émotionnel : sentiment d'échec, frustration, stress, culpabilité
 - Les aspects sanitaires et écologiques: traitements médicaux, effets secondaires, impact sur le couple
- Identifier et anticiper les principales émotions rencontrées
 - L'espoir et la déception face aux tentatives
 - Le stress et la pression liés aux traitements médicaux
 - La culpabilité et le sentiment d'injustice
 - Le deuil d'une grossesse naturelle ou immédiate
 - Le sentiment d'isolement et l'incompréhension du cercle social
 - L'impact sur le couple et les relations interpersonnelles
 - La gestion de l'incertitude et du lâcher-prise
- Posture du professionnel accompagnant
 - L'écoute active et bienveillante face aux émotions complexes
 - Guider sans imposer, respecter le rythme et les besoins de la personne accompagnée
 - Identifier les mots-clés pour mieux cibler les émotions sous-jacentes
 - Accompagner avec justesse sans alimenter l'anxiété ou la détresse





ACCOMPAGNER L'INFERTILITÉ AVEC LES FLEURS DE BACH



- Choisir et composer ses élixirs pour l'accompagnement
 - Identification des fleurs de Bach les plus adaptées aux différentes étapes du parcours d'infertilité
 - Elaboration de protocoles personnalisés selon le profil et les besoins de chaque personne
 - Association des élixirs pour un soutien évolutif au fil du parcours
- Mise en pratique et intégration dans sa pratique professionnelle
 - Etudes de cas concrets et analyse des émotions dominantes
 - Exercices pratiques : formulation de mélanges adaptés selon différentes situations rencontrées
 - Mises en situation pour intégrer l'accompagnement dans les différentes pratiques personnelles

