



# ACCOMPAGNER LES PROCHES LORS DE L'ANNONCE D'UNE MALADIE INCURABLE OU D'UN DÉCÈS

**Formatrice :** Charlène Theret

## **Prérequis :**

- Travailler en contact de personnes vulnérables
- Être à l'aise pour échanger sur des sujets émotionnellement impliquants
- Avoir des notions sur l'accompagnement en fin de vie et les grandes étapes du deuil

## **Objectifs :**

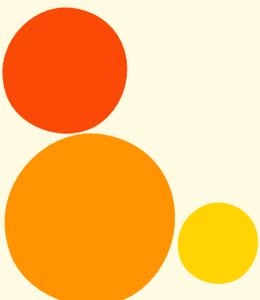
- Comprendre les différentes émotions suscitées par ces annonces
- Identifier les réactions possibles des proches
- Prendre en considération le contexte et ses impacts
- Adopter une posture professionnelle adaptée aux besoins des proches
- Apprendre à gérer ses propres émotions face à ces situations

## **Outils et méthodes mobilisés**

- Présentiel
- Pdf de cours téléchargeable
- Mise en pratique

**Durée :** 7 heures

**Tarif :** 350 €





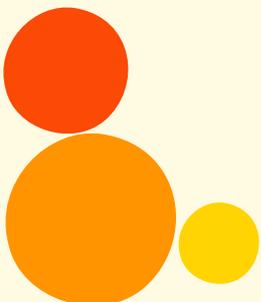
# ACCOMPAGNER LES PROCHES LORS DE L'ANNONCE D'UNE MALADIE INCURABLE OU D'UN DÉCÈS



## Programme:

Jour 1 : 9h00 -12h30 L'annonce d'une maladie incurable

- Partie théorique
  - Définir ce qu'est une maladie incurable
  - L'annonce d'une maladie : les contextes possibles de l'annonce (qui, quand, comment)
  - Le rôle du professionnel juste après l'annonce et les éventuels changements concrets dans les tâches qui lui sont attribuées
  - La réalité du travail à domicile lors de ces annonces (lien particulier, position d'observatrice, pas de collègue « direct » pour échanger)
  - La rupture de vie que représente cette annonce pour les proches
  - Typologie des réactions des proches : colère, déni, hyperactivité, demandes démesurées, besoin d'explications...
  - Impact du contexte : brutal vs progressif, âge de la personne, lien affectif, etc.
  - Posture professionnelle : attentes et limite vis-à-vis du professionnel
- Mise en situation / analyse de cas
  - Analyse d'un cas / mise en situation en petits groupes
  - Identification des émotions et besoins, posture à adopter
  - Mise en commun avec le groupe complet, échange et réponses aux questions et difficultés rencontrées
- Temps libre d'échange





# ACCOMPAGNER LES PROCHES LORS DE L'ANNONCE D'UNE MALADIE INCURABLE OU D'UN DÉCÈS



## Programme:

Jour 1: 14h / 17h30 L'annonce du décès

- Partie théorique
  - Qui annonce ? Où ? Quand ? Comment ?
  - Réactions possibles des proches : sidération, effondrement, agressivité, mutisme...
  - Spécificités selon les lieux (hôpital, domicile, EHPAD...)
  - Gestion des émotions fortes dans l'instant / zoom sur les réactions « inattendues » : calme apparent, humour, retrait...
  - Facteurs influençant les réactions : lien au défunt, croyances, soutien présent
  - Posture professionnelle à adopter : soutien immédiat, rituels simples, écoute active
  
- Mise en situation / analyse de cas
  - Analyse d'un cas / mise en situation en petits groupes
  - Identification des émotions et besoins, posture à adopter
  - Mise en commun avec le groupe complet, échange et réponses aux questions et difficultés rencontrées
  
- Outils d'accompagnement immédiat
  - Quelques points de repères pour soutenir les proches dans l'annonce d'une maladie incurable ou d'un décès :
  - Ce que le professionnel peut faire et ce qui ne relève pas de son rôle
  - Identification des relais professionnels (psychologue, médecin, pompes funèbres)
  - Posture à adopter
  - Conseils pratiques pour la gestion des émotions
  - Quelques phrases simples et gestes utiles
  
- Conclusion et évaluation
  - Récapitulatif des points-clés sous forme de co-construction (qu'avez-vous retenu ?)
  - Evaluation
  - Temps de questions / Feedback libre

