

ACCOMPAGNER LE DEUIL AVEC LES FLEURS DE BACH

Formatrice: Coline Fruleux

Prérequis :

- Professionnels de la santé
- Professionnels du bien-être
- Connaître le principe des fleurs de Bach

Objectifs :

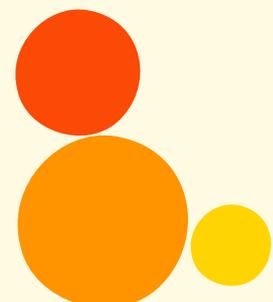
- Identifier les émotions spécifiques rencontrées à chaque étape du deuil
- Proposer des fleurs de Bach adaptées à chaque consultant en fonction de son vécu et de son ressenti
- Guider les consultants vers une meilleure gestion émotionnelle en toute autonomie

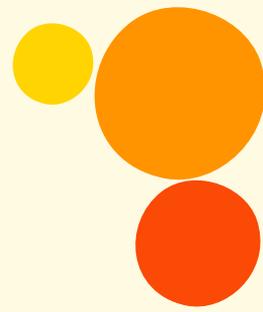
Outils et méthodes mobilisés :

- Présentiel
- Pdf de cours téléchargeable
- Mise en pratique

Durée : 6 heures

Tarif : 300 €





ACCOMPAGNER LE DEUIL AVEC LES FLEURS DE BACH

Programme:

- Rappel sur les élixirs floraux du Dr Bach
 - Principe des fleurs de Bach et leur action sur les émotions
 - Intérêt des fleurs de Bach dans un accompagnement du deuil
- Déterminer les enjeux émotionnels autour du deuil
 - Le contexte personnel et familial
 - Les influences socio-culturelles
 - L'impact psychologique et émotionnel
 - Les aspects sanitaires et écologiques
- Anticiper les principales émotions liées au processus de deuil
 - Le choc et le déni
 - La tristesse et la mélancolie
 - La culpabilité et les regrets
 - La colère et l'injustice
 - La peur de l'avenir et du changement
 - Le sentiment de solitude et d'abandon
 - La difficulté à lâcher prise et à accepter
 - La reconstruction et l'ouverture à une nouvelle étape de vie
- Posture du thérapeute
 - L'écoute active et bienveillante face à la souffrance
 - Guider sans imposer, respecter le rythme du consultant
 - Identifier les mots-clés pour mieux cibler les émotions sous-jacentes
 - Accompagner avec justesse sans chercher à précipiter le processus de deuil
- Mise en pratique
 - Etudes de cas concrets et analyse des émotions dominantes
 - Exercices pratiques : formulation de mélanges adaptés selon différentes situations de deuil
 - Mise en situation pour intégrer l'accompagnement dans sa pratique professionnelle

