

AROMATHÉRAPIE AVANCÉE APPLIQUÉE À LA GESTION DE LA DOULEUR

Formateur : Gilles Delanoë

Prérequis :

- Être professionnel médical, paramédical ou de santé
- Avoir des connaissances de base en aromatologie et aromathérapie
- Avoir des connaissances de base en anatomie, physiologie, pathologies humaines

Objectifs :

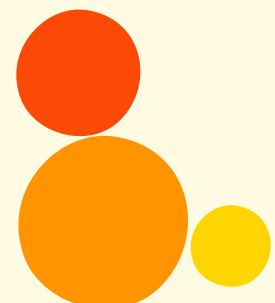
- Savoir définir les différents types de douleurs et les liens avec leurs causes
- Être capable d'accompagner des demandes d'amélioration des douleurs par protocoles d'aromathérapie, d'aromatologie et / ou d'aromachologie

Outils et méthodes mobilisés

- En distanciel synchrone
- PDF de cours téléchargeable

Durée : 14 heures

Tarif : 650 €





Programme :

Partie I

- Douleur : la douleur, un signal d'alarme - définition, composantes, perceptions et contrôles, facteurs d'influences
- Les douleurs ? Douleur aiguë, chronique, évolution - Cercle vicieux de la douleur
- Rappels sur la physiopathologie de la douleur
- Nociception, fonctions des différents récepteurs à la douleur, conséquences
- Rappels sur les différents types d'inflammations, leurs différences physiopathologiques, et leurs conséquences
- Cinétique, évolution, résolution de l'inflammation
- Exemples de solutions en synergie selon les approches de santé
- Cas de l'olfaction : rappels et nouveautés
- Impacts physiologiques et neurologiques de l'olfaction.

Partie II

- Aromatologie : définition, inclusion aromathérapie, aromachologie et autres composants antinociceptifs, anti-inflammatoires dans les huiles essentielles, hydrolats aromatiques, extraits aromatiques, huiles et beurres végétaux
- Familles biochimiques les plus étudiées, pertinentes
- Limite des approches biochimiques, anti-symptomatiques seules, non intégratives, autres variabilité des huiles essentielles, synergies, précautions d'usages, contre-indications, toxicité, mésusages
- Détail de certaines huiles essentielles : *Lavendula officinalis*, *Laurus nobilis*, *Ocimum basilicum*, *Syzygium aromaticum*, autres : les citrus, la gaulthérie, les eucalyptus, les camomilles, le gingembre...
- Intérêt des certains beurres, huiles végétales
- Intérêt de certains Hydrolats aromatiques



Partie III

- Etudes et pratiques
- Etudes sur l'anxiété, les états dépressifs, la dépression et autres solutions intégratives : anti-symptomatiques et d'actions causales (systémiques)
- Application de solutions en synergie, intérêt des différentes galéniques
- Spécificités des usages en olfaction, actions psychologiques et thérapeutiques
- Exemples de cas pratiques
- Bibliographie et sources
- Questions
- Evaluation